

计+心理 | 计算机学院顺利举办 “拥抱阳光，绽放青春” 心理运动会

为了让学生在心理运动会活动中积极投身于团队协作、在乐趣中锻炼、在欢笑中度过晨间，计算机学院于2021年5月28日早晨举办了心理运动会。本次活动让同学们友谊更进一步的同时也切身感受了团结互助的重要性。



伴着早晨的阳光，计算机学院大一年级学子们齐聚柏林蓝操场，参与了计算机学院“拥抱阳光，绽放青春”主题心理运动会。本次心理运动会共设两个项目，分别是抱团取暖、传乒乓球，两个项目都需要同学们组队参与，每班分成两组体验着合作游戏。

“5！”“3！”一声声号令让同一班级的同学们组成临时团队，为不被淘汰，同学们都怀着紧张的心态时刻计算并预判着裁判的下一声号令，该项目考验了同学们的反应速度以及结伴能力，在嬉笑中大家很快融入自己的集体，随着自己的判断与反应立即拉起同班同学的手；第二个项目考验了同学们的协作能力以及判断能力，每班8名同学站成一排用白纸传送乒乓球，每名同学第一次传球后需立即跑向队尾等待下一次接球，传球过程中同学们紧凑地与伙伴靠在一起，将乒乓球顺利传到终点，有的同学失误后也得到了队友的安慰与鼓励，让同学间的友情更进一步。



本次心理运动会虽时间短暂、活动较少，但同学们在玩闹中不服输、不断尝试，即使中途失误也不气馁，

增强了同学们的团结度、提升了同学们的积极性。希望今后，同学们能回味心理运动会所宣传的团结与积极，在面对困难时回味自己迎难而上的模样，在与他人发生争执时回味团队合作所带给自己的益处。同时，愿同学们能珍惜五早或今后晨间挥洒汗水的时光，珍惜此刻与团队合作的时光，真正做到“拥抱阳光，绽放青春”。

撰稿：赵心怡 摄影：刘文玉 赵心怡

审核：黄今慧 李原 常祎琳

2021年6月1日